



Exame A200.

Alimentos analisados no exame.

Frutas:

- Abacate
- Abacaxi
- Ameixa
- Amora
- Banana
- Cereja
- Damasco
- Figo
- Framboesa
- Kiwi
- Laranja
- Limão
- Maçã
- Mamão
- Manga
- Mirtilo
- Morango
- Nectarina
- Pera
- Pêssego
- Romã
- Uva
- Uva passa

Vegetais:

- Abóbora
- Abobrinha
- Aipo
- Alcachofra
- Alface
- Alho
- Alho-poró
- Aspargo
- Batata
- Batata-doce
- Berinjela
- Brócolis
- Cenoura
- Cebola
- Cebolinha
- Cogumelos
(Mix de cogumelos 1 e
Mix de cogumelos 2)
- Couve
- Couve Bruxelas
- Couve-flor
- Espinafre
- Pimentão
- Rabanete
- Repolho branco
- Repolho roxo
- Rúcula
- Tomate

Ervas e Especiarias:

- Açafraão
- Alecrim
- Camomila
- Canela
- Cebolinha
- Coentro
- Cominho
- Endro
- Estragão
- Hortelã-pimenta
- Manjericão
- Manjerona
- Orégano
- Salsinha
- Sálvia
- Tomilho

Proteínas Animais:

- Anchova
- Arenque
- Bacalhau
- Badejo
- Caranguejo
- Carne
- Carpa
- Cavala
- Coelho
- Cordeiro
- Frango
- Ganso
- Lagosta
- Lagostim
- Linguado (S. solea)
- Lula
- Ostra
- Pato
- Peixe-espada
- Peixe Lúcio
- Peixe pregado
- Peixe Vermelho
- Porco
- Salmão
- Sardinha
- Truta

Grãos e Cereais:

- Arroz
- Aveia
- Cevada
- Farinha de trigo
- sarraceno
- Grão-de-bico
- Milho
- Painço
- Trigo

Frutos do Mar:

- Alga Agar-Agar
- Caranguejo
- Lagosta
- Lagostim
- Linguado (S. solea)
- Lula
- Mexilhão
- Ostra
- Polvo
- Salmão
- Sardinha
- Vieira

Leguminosas:

- Amendoim
- Feijão branco
- Feijão de corda
- Feijão mungo
- Feijão roxo
- Lentilha

Frutos Secos:

- Amêndoa
- Castanha de caju
- Castanha-do-pará
- Macadâmia
- Noz
- Pistache

Laticínios:

- Leite de cabra
- Leite de ovelha
- Leite de vaca
- Queijo camembert
- Queijo coalho
- Queijo cottage
- Queijo de cabra
- Queijo de ovelha
- Queijo emmental
- Queijo processado

Bebidas:

- Café
- Chá-preto
- Chá verde
- Suco de frutas